


Preguntas Braga

Salud Pública


Chema Pérez Macías






El concepto de la Salud y Enfermedad ha variado a lo largo de la Historia. Los Modelos de Salud engloban los conceptos considerados verdaderos en relación con el proceso de Salud-Enfermedad.

Modelo Mágico-Religioso: La Enfermedad se debe a fuerzas mágicas o espíritus que actúan como castigo divino o para poner a prueba la fe religiosa.



Modelo Sanitarista o Higienista: La Salud y la Enfermedad dependen de las condiciones higiénicas de vida. Los cuerpos enfermos, materias podridas o aguas estancadas desprenden miasmas o efluvios dañinos.

- Smith, Pettenkofer y Chadwick.




Modelo Social: La Salud depende de las condiciones sociales y laborales de vida.

- Ramazzini, Frank y Virchow.

Modelo Unicausal o Biologista: La Salud depende de la presencia activa de un agente externo. No explica porque el mismo agente no produce siempre la enfermedad.

- Koch y Pasteur.



Modelo Geográfico: La enfermedad se debe a la interacción de factores patológicos y factores propios del ambiente geográfico.

- May y Voronov.

Modelo Multicausal: La Salud depende de la influencia simultánea tres condicionantes: Agente, Huesped y Ambiente.

- Leavell, Clark, MacMahon, Pugh y Susser.




Modelo Histórico-social: La Salud y la Enfermedad dependen del contexto histórico, los métodos de producción de bienes y las clases sociales.

- Berlinguer, Laurell y Breihl.


Modelo interdisciplinario: La Salud depende de la Interacción de factores básicos, sociales, familiares e individuales.

- Frenk.



Modelo Socioeconómico o multinivel de Determinantes de Salud: El individuo es el núcleo con un potencial de salud marcado por su edad, sexo y genética que interacciona con determinantes:

- 2ª Capa: Estilos de vida individuales.**
- 3ª Capa: Influencias sociales y comunitarias.**
- 4ª Capa: Condiciones de vida y trabajo, provisión de alimentos y accesos a los servicios esenciales.**
- Dahlgren y Whitehead.**



Modelo Económico: La Salud es un Bien de inversión y consumo que depende del nivel de ingreso económico, los patrones de consumo, los estilos de vida, el nivel educativo y los riesgos ocupacionales.

- Mills, Gilson y Muskin.



Modelo del Campo de Salud o de los Determinantes de Salud: La Salud depende de 4 determinantes:

- Estilos de Vida y conductas de Salud.**
- Medio Ambiente.**
- Biología Humana.**
- Sistema de Asistencia Sanitaria.**
- Laframboise, Evans, Stodda, Tarlov y Lalonde.**



Los 4 Determinantes de Salud de Lalonde:

- Biología: Características biológicas como Genética, desarrollo, envejecimiento, etc.**
- Sistema Sanitario: Estructuras que ofertan medios y programas para obtener Salud.**
- Medio Ambiente: Entorno físico, químico, biológico, social y cultural.**
- Estilo de vida: Conductas aprendidas que influyen en la Salud y que son modificables.**



Informe Dever.

- La mejoría de los Determinantes reduciría la mortalidad en:**
 - Sistema Sanitario: 11%.**
 - Medio Ambiente: 19 %.**
 - Biología: 27 %.**
 - Estilo de vida: 43%.**



Informe Dever.

- El gasto actual es:**
 - Sistema Sanitario: 90,6 %.**
 - Biología: 6,9 %.**
 - Medio Ambiente: 1,5 %.**
 - Estilo de vida: 1,2 %.**



Informe Dever:

- El determinante que más influye en la Salud de las personas es el Estilo de Vida.**
- Actuar sobre el estilo de vida reduciría la mortalidad.**
- Sin embargo, se gasta más en el Sistema Sanitario.**



Tipos de Sistemas Sanitarios:

- Sistema Sanitario Liberal.**
- Sistema de Seguros Sociales (Modelo Bismarck).**
- Sistema Nacional de Salud.**



Sistema Sanitario Liberal:

- La Salud es un Bien de consumo.**
- Estado participa en situaciones muy concretos.**
- Financiación privada con aportaciones personales y de empresas.**
- Atención solo a asegurados o pacientes privados.**
- Provisión de Servicios por Empresas privadas.**



Sistema de Seguros Sociales o Modelo Bismarck:

- Salud tutelada por el Estado.**
- Estado decide las prestaciones.**
- Financiada con aportaciones de trabajadores y empresas.**
- Atención a trabajadores y dependientes de ellos.**
- Provisión de Servicios: Empresas privadas vinculadas por contrato.**




Sistema Nacional de Salud:

- Salud tutelada por el Estado.**
- Estado decide prestaciones y las financia.**
- Financiación vía impuestos y aportaciones complementarias de seguros sociales.**
- Cobertura Universal.**
- Provisión de Servicio: Entidades públicas y privadas vinculadas por integración.**



Estilo de Vida:

- Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y personales (OMS 1986).**
- Se transmiten de forma educacional y cambian por influjos externos.**




El comportamiento de salud es el conjunto de formas de actuar y reaccionar que afectan a la salud personal y comunitaria.

- Comportamientos saludables: Promueven la salud individual y colectiva y/o mejoran la calidad del ambiente.**
- Comportamientos de riesgo: ↑ Incidencia de enfermedades y accidentes y destruyen el ambiente.**




Determinantes del Estilo de Vida:

- Características individuales.**
- Entorno microsocial: Familia, amigos, colegio, trabajo.**
- Factores macrosociales: Medios de comunicación, sociedad.**
- Medio físico geográfico.**




Según la OMS (1946), la Salud se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Según la OMS (1985), la Salud es la Capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los retos del ambiente.



Terris (1975): La Salud es el estado de bienestar físico, psíquico y social y la Capacidad de funcionar en sociedad y no sólo la ausencia de enfermedad.

Dubos (1956): La Salud es el estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite funcionar.



John M. Last (1926-2019): La salud y la enfermedad forman un continuo, cuyos extremos son el Óptimo de Salud y la Muerte.



Salud Pública según Winslow (1920):

- Ciencia y Arte.**
- Prevención de enfermedades.**
- Prolongar la vida.**
- Fomentar la salud.**
- Fomentar la eficiencia física y mental.**
- Acciones de esfuerzo organizado de la comunidad.**



Winslow señala que el esfuerzo organizado de la comunidad buscará:

- Sanear el medio ambiente.**
- Controlar las enfermedades transmisibles.**
- Educación sanitaria.**
- Organizar los servicios médicos y de enfermería.**
- Desarrollo de mecanismos sociales que aseguren al individuo y a la comunidad un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud.**



Otras Definiciones de Salud Pública:

- OMS (1988): Promover salud, prevenir enfermedad y prolongar la vida con esfuerzos organizados de sociedad, a un coste que esta pueda asumir.**
- Piedrola (1991): Organizar y dirigir esfuerzos colectivos para proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes.**



Características de la Salud Pública:

- Protagonismo del Estado.**
- Participación de ciudadanos.**
- Enfoque Preventivo Poblacional.**
- Interdisciplinarietàad.**
- Respeto derechos humanos, justicia social y Equidad en Salud.**
- Su objetivo es Mejorar la Salud de la Población.**



Funciones de la Salud Pública:

- Monitorizar la situación de salud de la población.**
- Vigilar y controlar riesgos/daños en Salud Pública.**
- Promoción de la salud.**
- Participación social y Empoderamiento de los ciudadanos en materia de Salud.**
- Políticas de Salud Pública.**
- Investigación en planes de Salud Pública.**




Funciones de la Salud Pública:

- Acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios.**
- Desarrollo y capacitación de recursos humanos en Salud Pública.**
- ↓ Emergencias y desastres en salud.**
- Garantía de calidad de los servicios de salud individuales y colectivos.**



Actividades de Salud Pública:

- Protección de la Salud: Control Sanitario del Medio Ambiente.**
- Prevención de la Enfermedad.**
- Promoción de la Salud: Educación para la adopción de estilos de vida saludables.**
- Restauración de la Salud: Devolver la Salud a los enfermos.**
- Epidemiología y vigilancia epidemiológica.**



Medición de la Salud: Determinación del estado de Salud de la población y del Rendimiento de las medidas sanitarias.

Los instrumentos de Medición son los Indicadores: Variables capaces de medir los cambios del estado de Salud.



Los indicadores han de ser:

- Válidos:** El indicador es capaz de medir lo que se pretende medir.
- Fiables:** Las mediciones repetidas por distintos observadores deben dar como resultado valores similares del mismo indicador.
- Específicos:** Reflejan sólo cambios ocurridos en una determinada situación.
- Sensibles:** Son capaces de captar los cambios.



Indicadores de Salud:

- Indicadores de Salud Funcional: Miden el impacto sobre las actividades cotidianas.**
- Indicadores de Morbilidad y Mortalidad.**
- Indicadores de la estructura de la población.**
- Indicadores de desempeño de los Servicios de Salud.**
- Indicadores de las condiciones del medio.**



Indicadores positivos de Salud: ↑ Valor indica la mejoría de las condiciones.

- Esperanza de vida: Años que vivirá un RN si en su vida estuviese expuesto a las tasas de mortalidad específicas de edad y sexo prevalentes al momento de su nacimiento.**
- Tasa de Natalidad.**
- Esperanza de vida libre de incapacidad.**
- Test de inteligencia.**



Indicadores negativos de Salud: ↑Valor indica que las condiciones empeoran.

- Tasas de Mortalidad.**
- Tasas de Morbilidad.**
- Tasas de Discapacidad por enfermedad crónica.**
- Años de vida potenciales perdidos: Se resta la edad de la muerte a la esperanza de vida.**
- Índice de Swaroop: Muertos con edad ↑50 años de cada 100.**



Indicadores Simples: Utilizan un dato aislado.


Indicadores Complejos o Sintéticos: Mezclan varios datos estadísticos.

- Expectativa de vida de una población.**
- Años de vida potencial perdidos (AVPP).**
- Años de vida ajustados por discapacidad AVAD.**



Protección de la Salud: Salud Ambiental

- Vigilancia y protección del medio ambiente.**
- Prevención de factores ambientales.**
- Saneamiento ambiental de aire y agua.**
- Infraestructuras.**
- Control de calidad de alimentos y medicamentos.**
- Regulación legal de actividades preventivas.**



Contaminación: Cambio perjudicial en características físicas, químicas o biológicas ambientales.

- **↑frec Contaminación Química.**
- **Contaminación Biológica.**
- **Contaminación sonora y vibraciones.**

Contaminación química:

- **Contaminante 1^{ario}: Vertido como tal.**
- **Contaminante 2^{ario}: Se forma tras su vertido.**



Contaminación Biológica:

- Agentes grupo 1: No producen enfermedad habitualmente.**
- Agentes grupo 2: Producen enfermedad pero no epidemias y tienen tratamiento y vacuna.**
- Agentes grupo 3: Producen epidemias pero tienen tratamiento y vacuna.**
- Agentes grupo 4: Producen epidemias y no tienen tratamiento ni vacuna.**




Contaminación sonora:

- Ruido puntual dañino: ↑ 85 dBA.**
- Ruido mantenido diario dañino: ↑ 80 dBA.**
- Ruidos de impulsos dañino: ↑ 140 dBA.**



Efectos del Ruido:

- Hipoacusia transitoria, Sordera y Tinnitus.**
- Alteración de la comunicación.**
- Alteraciones orgánicas por ↑ Simpático.**
- Alteraciones psicológicas por el estrés.**



Vibraciones: Movimiento oscilatorio de un cuerpo alrededor de un punto fijo.

- Efectos de cuerpo entero: Lumbalgias, Problemas urinarios, retraso neural.

- Efectos locales:

Dedo Blanco (variante del Raynaud).

Enfermedad de Kienbock o necrosis avascular del semilunar carpiano.

Túnel Carpiano.



Evolución natural de la enfermedad:

- Periodo Prepatogénico: No hay enfermedad.

El paciente interacciona con los factores de riesgo y los factores de protección.

Los factores de riesgo son los elementos que aumentan la probabilidad de sufrir la enfermedad.

Pueden ser endógenos o exógenos.

Los factores de protección disminuyen la probabilidad de sufrir la enfermedad.



Evolución natural de la enfermedad:

- Periodo Patogénico: Enfermedad está presente.
Fase subclínica, preclínica o Periodo de incubación: No hay síntomas clínicos.
Fase prodrómica: Los síntomas son inespecíficos.
Período clínico o de Estado: Aparecen los síntomas y signos característicos de la enfermedad
Periodo de Resolución: La enfermedad evoluciona hacia curación, muerte o cronicidad.**



Evolución natural de la enfermedad:

- Periodo de Convalecencia: La enfermedad se ha curado pero el paciente debe volver al estado previo a la enfermedad.**

La Prevención de enfermedades: Acciones orientadas a la erradicación, eliminación, o minimización del impacto de la enfermedad y la discapacidad.

Niveles de Prevención:

- Prevención primaria: Acciones que impiden la aparición o disminuyen la probabilidad de ocurrencia de la enfermedad.**

Actuación en el periodo prepatogénico.

Actuación sobre los factores de riesgo o sobre la susceptibilidad del paciente.

Actuación que impide la acción del agente etiológico.



Actividades de Prevención Primaria:

- Promoción de Salud.**
- Protección de Salud.**
- Vacunación.**
- Fluoración de las aguas.**



Niveles de Prevención:

- Prevención secundaria: Acciones sobre la enfermedad antes de que haya lesiones graves para disminuir su prevalencia, reduciendo su evolución y duración.**

Actuación en la fase de incubación, fase prodrómica e inicio de la fase de estado.

Diagnóstico precoz: Cribado o Screening.

Tratamiento precoz.



Niveles de Prevención:

- Prevención terciaria: Acciones que intentan modificar la prevalencia de las incapacidades crónicas, reduciendo las invalideces funcionales producidas por la enfermedad.

Tratamiento de la enfermedad y de las secuelas.

Rehabilitación de las secuelas.

Reinserción social.



Niveles de Prevención:

- Prevención Cuaternaria (no definida por la OMS): Conjunto de actividades que intentan evitar, reducir y paliar el daño provocado por la intervención médica.**

Eliminación de Actividades innecesarias.

Disminución de efectos adversos de las medidas médicas.

Reparación de la Salud dañada por Yatrogenia.